



Anmeldung und Infos unter: vhsleitung@amt-schenefeld.de oder 04892/808947 oder nutzen Sie einfach den QR-Code

Kurse für Dezember und Januar

| | | |
|--------|--|---------------------------|
| 05.12. | Förderprogramme optimal nutzen – Webinar (kostenlos) | Verbraucherzentrale |
| 10.12. | Mehr Beweglichkeit – Leichter gehen mit Feldenkrais | Louisenbad |
| 11.12. | Vorsorgevollmacht – Wer entscheidet bestimmen Sie! – Webinar (kostenlos) | Verbraucherzentrale |
| 12.12. | Energie sparen und Sonnenenergie nutzen (kostenlos) | Amt Schenefeld – Raum 48 |
| 14.12. | Schön verpackt – um welchen Preis – Webinar | Verbraucherzentrale |
| 15.12. | Whisky und Schokolade – Passt das zusammen? | Amt Schenefeld |
| 22.12. | Einstimmen auf Weihnachten mit der VHS | Amt Schenefeld |
| 28.12. | Pilates und Faszien – Ferien Special zum Schnuppern | GGG Schenefeld – Halle E |
| 02.01. | Yoga mit Sonja | Kindergarten Schenefeld |
| 02.01. | Pilates im Stand – Ferien Special zum Schnuppern | GGG Schenefeld – Halle E |
| 03.01. | Stricken, Häkeln, Nähen für den guten Zweck | Amt Schenefeld |
| 04.01. | Wand-Pilates – Ferien Special | GGG Schenefeld – Halle E |
| 08.01. | Klassisches Pilates | GGG Schenefeld – Halle E |
| 09.01. | Welche Heizung ist die richtige für mein Haus? – Webinar | Verbraucherzentrale |
| 09.01. | Klavier u. Keyboard Einzelunterricht für Kinder und Erwachsene | GGG Schenefeld |
| 09.01. | Mama und Baby Begegnungskurs | Vereinsheim |
| 09.01. | Yoga für Schwangere & Rückbildung mit Baby | Louisenbad |
| 09.01. | Gesund essen – vital leben – schlank werden und bleiben! (Präventionskurs) | Klinikum Itzehoe |
| 10.01. | Asymmetrisches Dreieckstuch stricken | Amt Schenefeld |
| 10.01. | Die neue rüchenschule nach VPT Konzept | GGG Schenefeld – Halle E |
| 11.01. | Sportbootführerschein See (Theorie) | Vereinsheim TS Schenefeld |
| 11.01. | Jagdhornblasen für Jedermann | Vereinsheim TS Schenefeld |