



Anmeldung und Infos unter: [vhsleitung@amt-schenefeld.de](mailto:vhsleitung@amt-schenefeld.de) oder 04892/808947 oder nutzen Sie einfach den QR-Code

# Kurse für Februar und März

|        |   |   |
|--------|---|---|
| 13.02. | Stuhlgymnastik  | Amt Schenefeld  |
| 16.02. | Schwangerschaft im Flow   | TSS Vereinsheim   |
| 20.02. | Strom erzeugen mit Photovoltaik (kostenloses Webinar)<br>Aquarell Aufbaukurs für Neueinsteiger  | Verbraucherzentrale<br>Atelier Hüser                        |
| 21.02. | Schimmel in der Wohnung (kostenloses Webinar)   | Verbraucherzentrale   |
| 22.02. | Das neue Heizungsgesetz (GEG 2024) Muss meine Heizung jetzt raus?   | Amt Schenefeld  |
| 23.02. | Starke Eltern – gekonnt gestresst   | Louisenbad  |
| 26.02. | Mein haus, meine Heizung, mein ..., kann ich mir das in Zukunft noch leisten?   | Verbraucherzentrale   |
| 27.02. | Welche Heizung ist die richtige für mein Haus (kostenloses Webinar)   | Verbraucherzentrale   |
| 28.02. | Gesund trotz Frau – das weibliche Gesundheitsrisiko   | TSS Vereinsheim   |
| 01.03. | Patientenverfügung – Über Ihre Behandlung bestimmen Sie! (kostenloses Webinar)<br>Kinderhomöopathie bei Hals- Ohren und Bindehautentzündung<br>Käse, Kunst und Kultur – Erlebnisvortrag mit kulinarischer Käseprobe | Verbraucherzentrale<br>Amt Schenefeld<br>Louisenbad         |
| 03.03. | Der Weg zum entspannten Kiefer mit der Feldenkrais-Methode  | TSS Vereinsheim   |
| 05.03. | Gemeinschaftliche Gebäudeversorgung (kostenloses Webinar)<br>Aromaöle – Aromatherapie für Körper, Geist und Seele   | Verbraucherzentrale<br>Louisenbad                           |
| 06.03. | Richtig versichert – Versicherungen für den Berufsstart (kostenloses Webinar)<br>Kalligraphiekurs   | Verbraucherzentrale<br>Amt Schenefeld                       |
| 07.03. | Sparen für den Nachwuchs (kostenloses Webinar)<br>Präventionskurs 1 mit Kassenzuschuss – für Einsteiger (richtige Ernährung)  | Verbraucherzentrale<br>Klinikum Heide                       |
| 08.03. | Kräftigendes Yoga am Morgen<br>Sanftes Yoga am Vormittag<br>Yoga am Abend   | TSS Vereinsheim<br>TSS Vereinsheim<br>Kiga Schenefeld       |
| 09.03. | Unter sauberes Schleswig-Holstein 2024<br>Webseiten erstellen ohne Programmierkenntnisse<br>Online Bewerben zur Traumstelle   | Marktplatz Schenefeld<br>Online Webinar<br>Webinar          |
| 10.03. | PowerPoint beherrschen<br>Sicherheitseinstellungen für Smartphones und Tablets  | Online Webinar<br>Online Webinar                            |
| 11.03. | Solarstrom von Balkon und Terrasse (kostenloses Webinar)<br>Klangschalen-Entspannung mit Traumreise in der Salzgrotte<br>Augengesundheit  | Verbraucherzentrale<br>Salzgrotte Wilster<br>Amt Schenefeld |
| 12.03. | Nahrungsergänzungsmittel – Gesund durch Pillen und Pulver? (kostenloses Webinar)<br>Mama und Baby Begegnungskurs  | Verbraucherzentrale<br>TSS Vereinsheim                      |